



# Indice UNSA du moral des salariés

Novembre 2024

# RÉSULTATS



# MÉTHODOLOGIE

Étude réalisée par Cluster17 pour l'UNSA auprès d'un échantillon de 1054 salariés français en activité, représentatif de la population active française, âgée de 18 ans et plus.

Questionnaire auto-administré en ligne.

Interviews réalisées du 25 octobre au 1er novembre 2024.

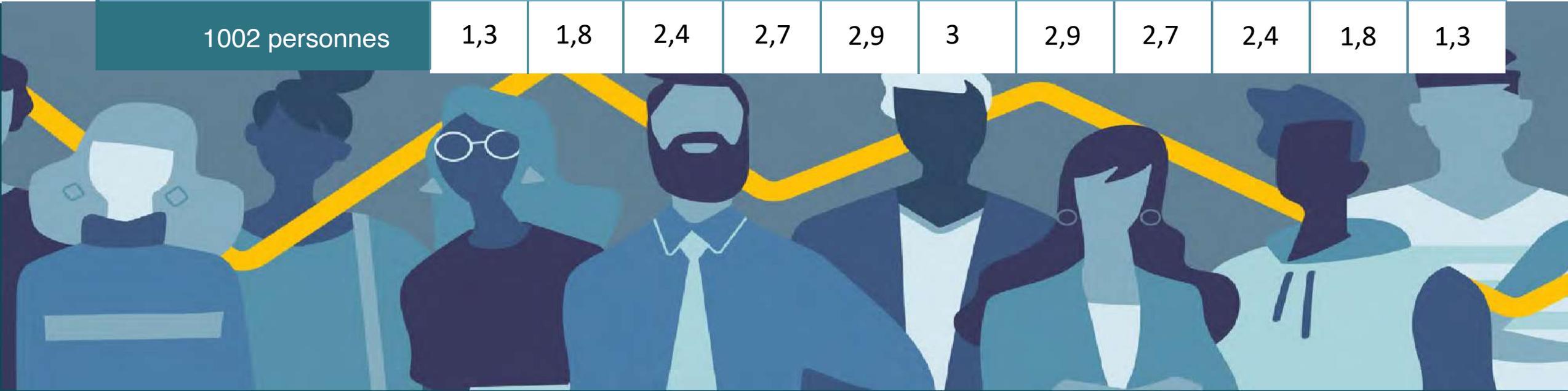


# MÉTHODOLOGIE

Aucune reprise de ce sondage ne peut être faite sans précision de la mention relative aux marges d'erreur. En cas de reprise de ce sondage, merci de mentionner le nom de [Cluster17](#).

## Marges d'erreur appliquées aux résultats

Pour un pourcentage de	5%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	95%
1002 personnes	1,3	1,8	2,4	2,7	2,9	3	2,9	2,7	2,4	1,8	1,3



# Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous dire si vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes ?

Aujourd'hui, le travail qu'on me demande me paraît :  
0 = très inutile ; 5 = ni inutile, ni utile ; 10 = très utile



Aujourd'hui, dans mon travail au quotidien, je suis :  
0 = très démotivé ; 5 = ni démotivé, ni motivé ; 10 = très motivé



Aujourd'hui, concilier travail et vie personnelle est quelque chose qui m'est :  
0 = très difficile ; 5 = ni difficile, ni facile ; 10 = très facile



Aujourd'hui, concernant l'avenir de mon métier, je suis :  
0 = très négatif ; 5 = ni négatif, ni positif ; 10 = très positif



Aujourd'hui, en échange de mon travail et de mes qualifications, je pense être :  
0 = très mal payé ; 5 = ni mal payé, ni bien payé ; 10 = très bien payé



Aujourd'hui, mes perspectives de carrière me rendent :  
0 = très pessimiste ; 5 = ni pessimiste, ni optimiste ; 10 = très optimiste



0

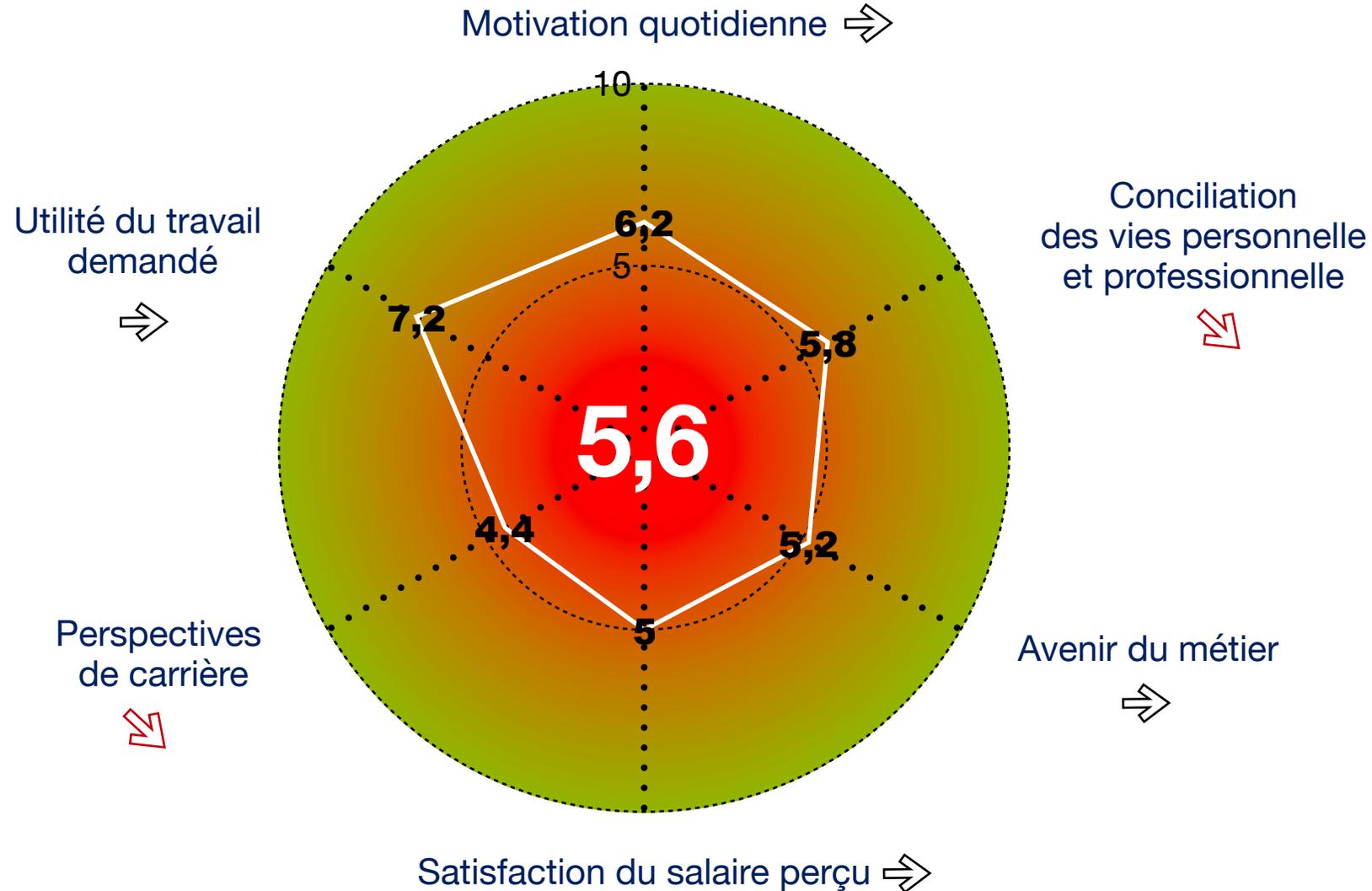
5

10

# Indice UNSA du moral des salariés

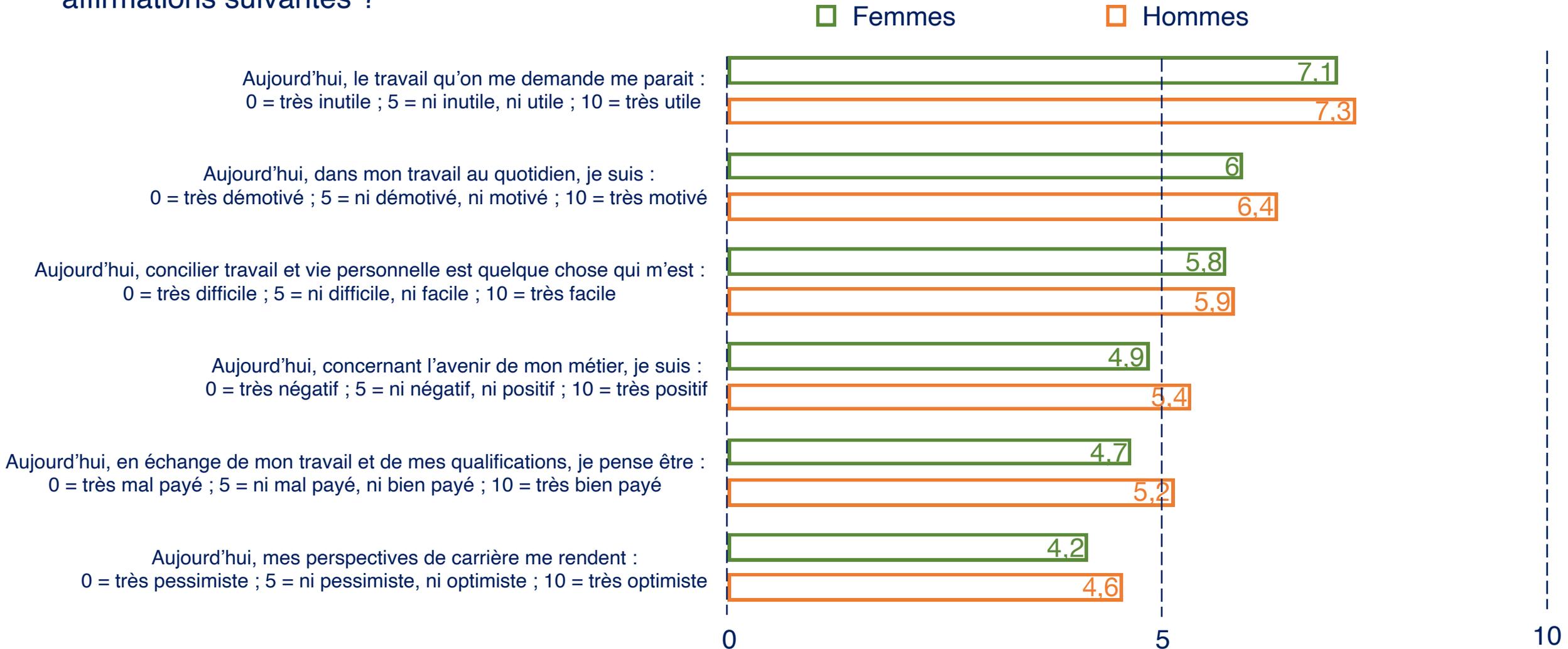
Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous dire si vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes ?

**Indice UNSA**  
**Novembre 2024 (moyenne)**  
**5,6 / 10** ↘  
 5,7/10 en octobre 2024



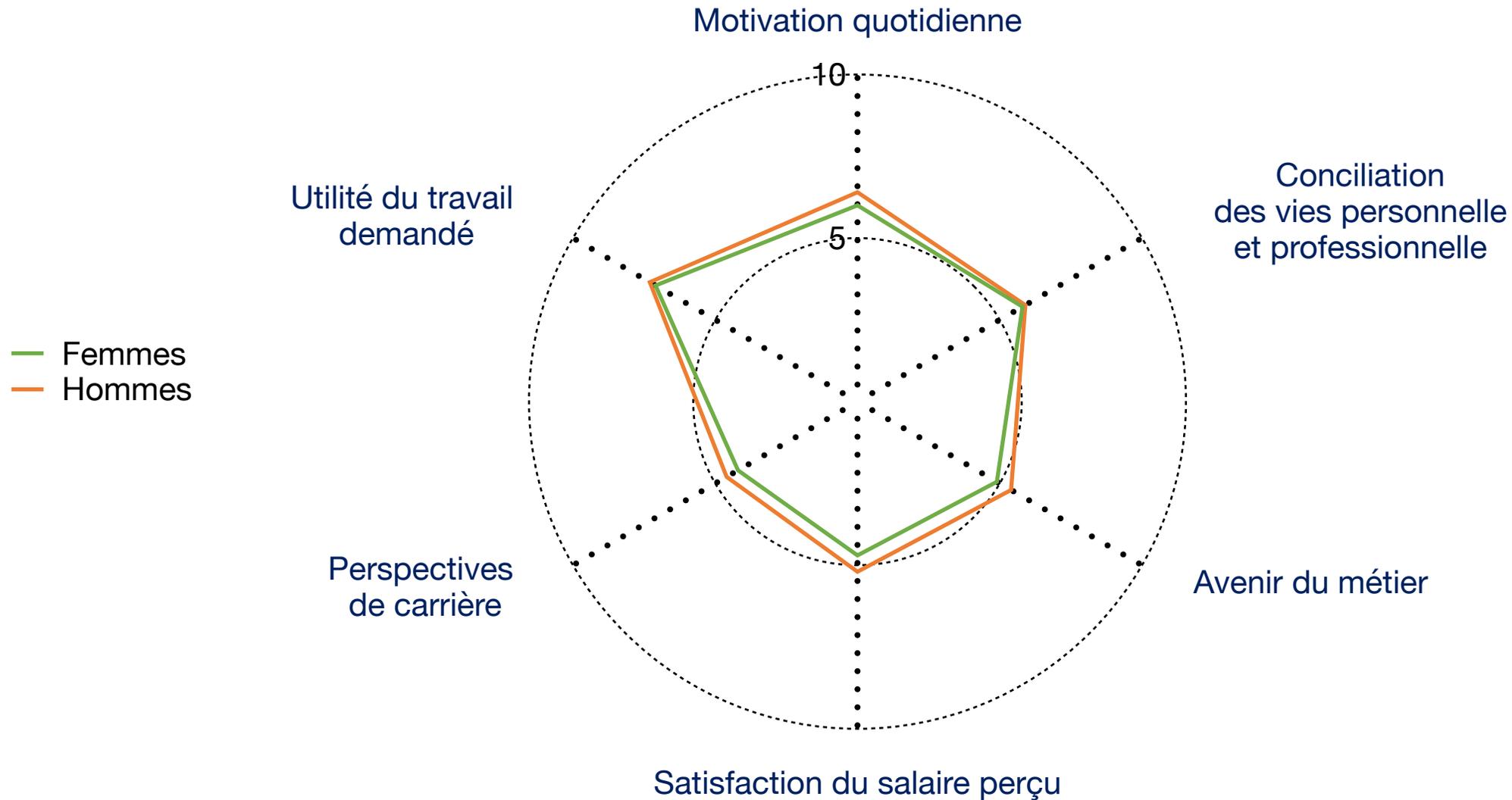
# Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous dire si vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes ?



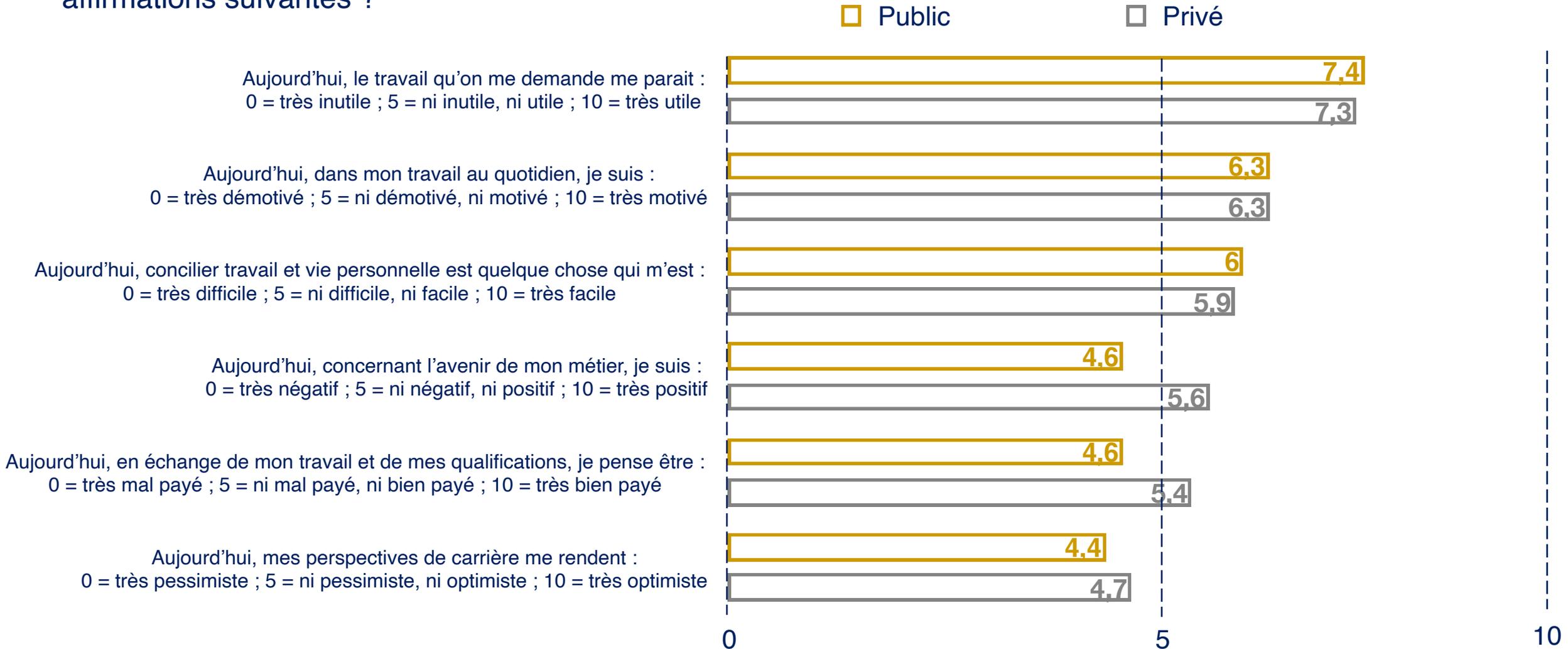
# Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous dire si vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes ?



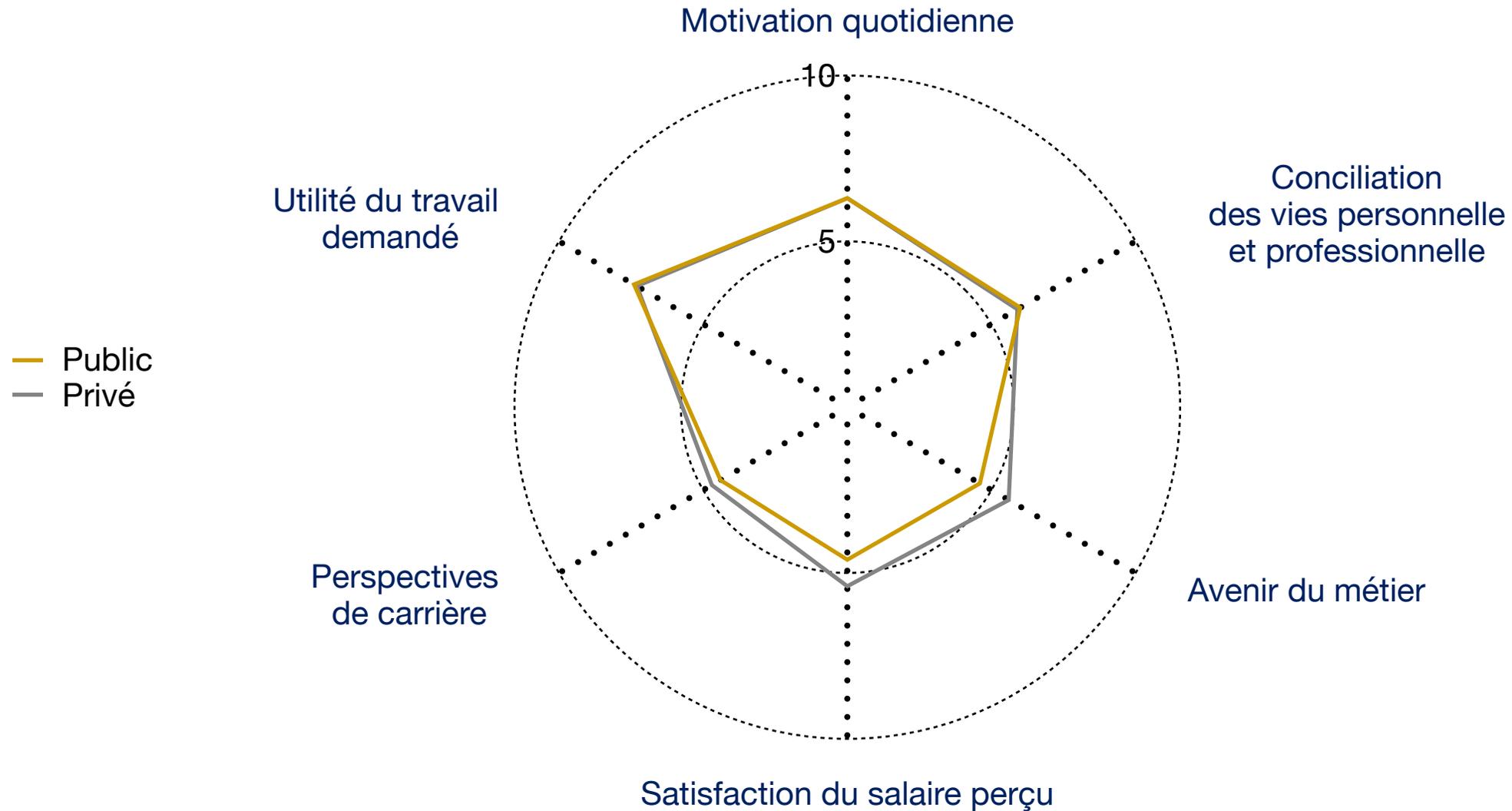
# Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous dire si vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes ?



# Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous dire si vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes ?



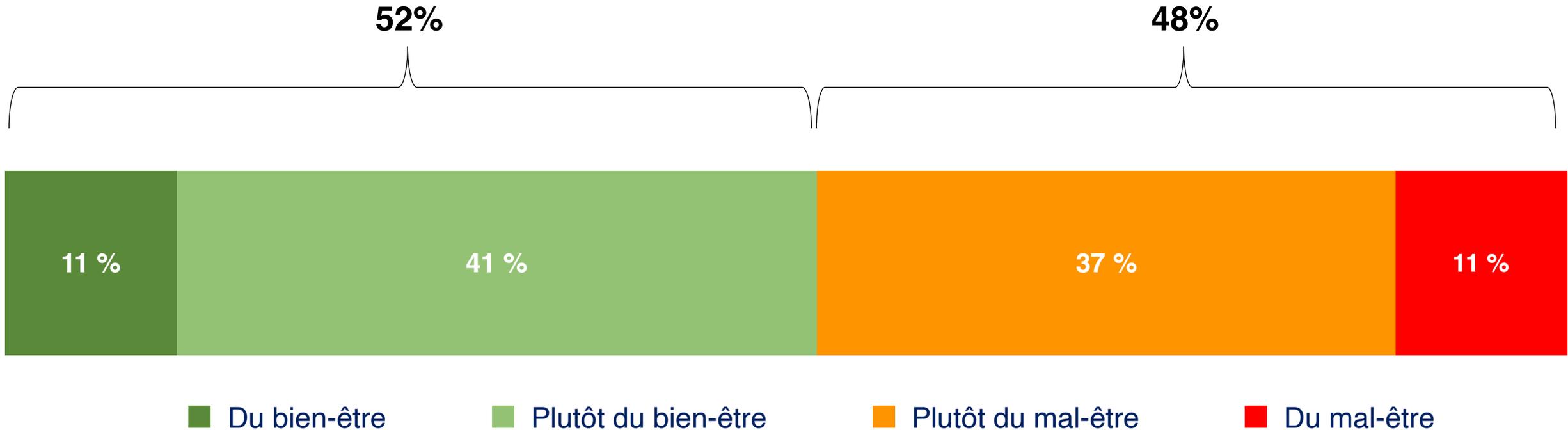
## La santé mentale

La santé mentale est annoncée comme la grande cause nationale de l'année 2025. Selon l'OMS (Organisation mondiale de la santé) : « une bonne santé mentale au travail signifie se sentir bien dans son esprit et ses émotions, ce qui permet de travailler de manière sereine, motivée et efficace. »

En tant que salarié, qu'en pensez-vous ?

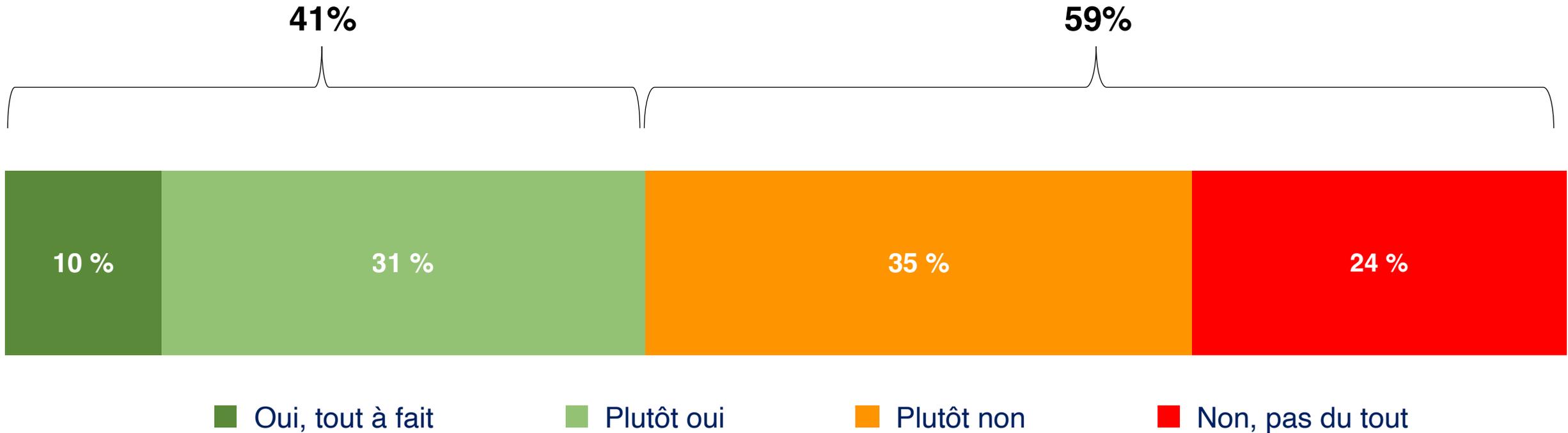
# Indice UNSA du moral des salariés

Pensez-vous travailler dans une entreprise ou une organisation qui génère :



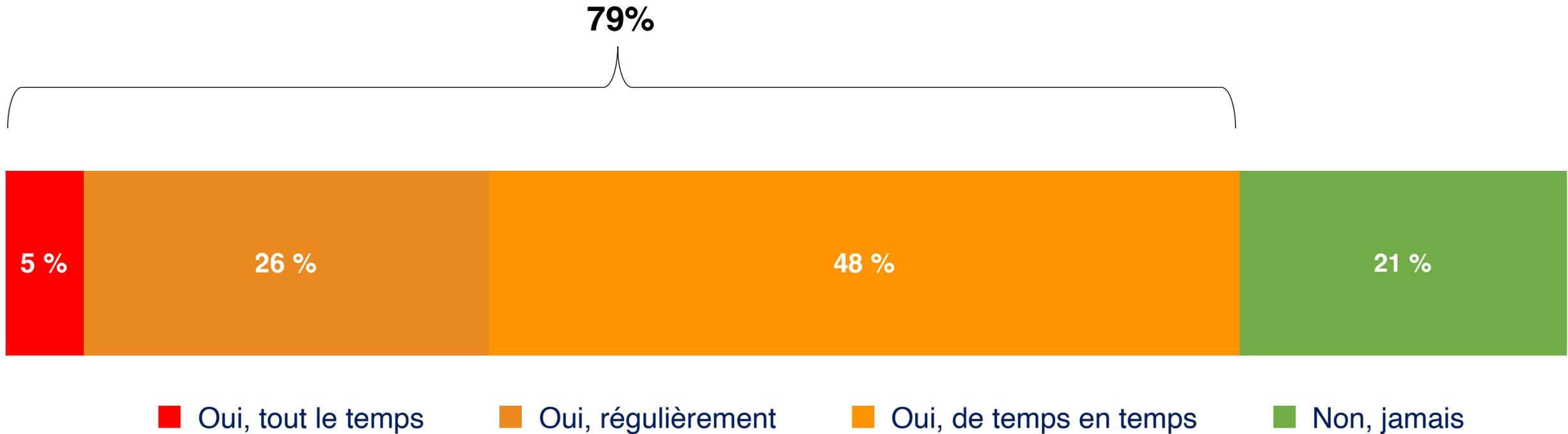
# Indice UNSA du moral des salariés

Avez-vous le sentiment que votre organisation ou votre entreprise est attentive à votre santé mentale ?



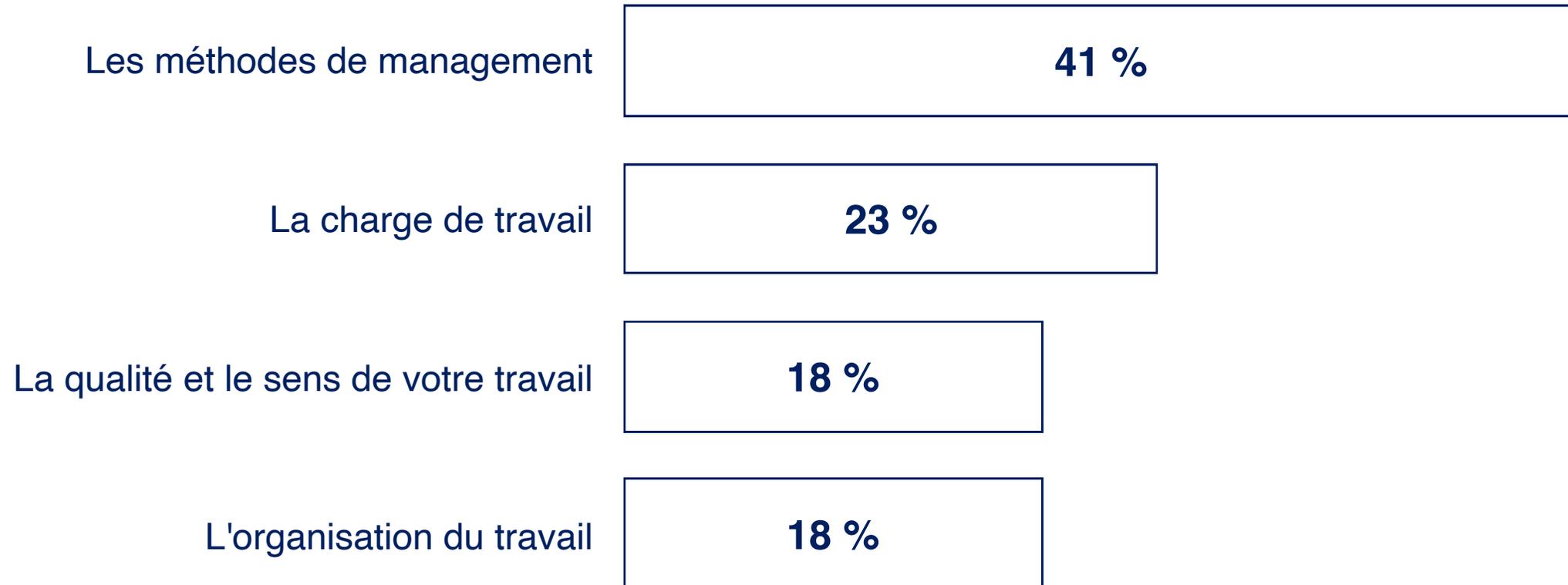
# Indice UNSA du moral des salariés

Vous arrive-t-il de ressentir des difficultés au travail qui impactent votre santé mentale ?



# Indice UNSA du moral des salariés

Selon vous, quelle serait la première chose à revoir au travail pour améliorer votre santé mentale ?





[www.unsa.org](http://www.unsa.org)